

Questionário de Estilo

1. Descreva como enxerga seu estilo ATUAL, com defeitos e qualidades.
2. Qual o traje recomendado para o trabalho? Seu estilo pessoal (fora do trabalho) e as peças que tem no armário são influenciados pelo trabalho por comodidade de ter as mesmas roupas? Ou consegue ver claramente essa diferença de looks de trabalho e vida pessoal?
3. Quanto tempo, em média, leva para se arrumar?
4. Quais critérios utilizam para escolher os looks?
5. Você se inspira em alguma celebridade ou artista para se vestir? O que mais gosta nessa pessoa?
6. Qual parte do seu corpo que mais gosta? E a que menos gosta?
7. O que jamais usaria? (Ex: falei no vídeo alguns exemplos)
8. O que gostaria de mudar no seu visual?
9. Qual a sua maior dificuldade ao se vestir, se arrumar? (Escolher as roupas, combinar, comprar, cabelo, maquiagem, etc.)
10. Descreva qual é a imagem que gostaria de passar para as pessoas após passar pelo processo de autoconhecimento de estilo e quais as qualidades e características as pessoas devem enxergar em você depois (ex: falei no vídeo alguns exemplos)

Por fim, peça para alguns amigos (que falem a verdade) te falarem pouco sobre qual imagem você passa atualmente por meio do seu estilo e imagem pessoal – anote tudo neste documento.